

1. An der Ausrüstung hängt dein Leben!



Verwende nur normgerechte Kletterausrüstung mit dem CE-Zeichen und kontrolliere sie regelmäßig auf Schäden. Wende nur Sicherungsmethoden an, die du sicher beherrschst.

2. Richtig einbinden!



Das Seil darf nur in die Anseilschleufe oder parallel dazu eingebunden werden! **Kontrolliere immer Knoten und Seilweg.**

3. Partnercheck vor jedem Klettern!



Vor jedem Klettern sich selbst und den Partner kontrollieren:
- Geschlossene Gurtschnallen
- Knoten am Gurt
- Sicherungsgerät
Anwender von Sicherungsautomaten sollten einen Blockiertest durchführen.

4. Handstellung beim Sichern!



Bei den meisten Seilbremsen ist das Prinzip „Knicksicherung“ üblich. Deshalb halte die Bremshand immer unter das Sicherungsgerät. Richtig ist eine „Schippenhaltung“, dies gilt auch für alle Sicherungsautomaten. Eine Hand muss immer am Bremsseil sein!

5. Volle Aufmerksamkeit beim Sichern!



Das Leben deines Kletterpartners liegt in deiner Hand: also 100% Aufmerksamkeit beim Sichern! Die erwartest du auch von deinem Partner. Handys und andere Ablenkungen gehören beim Klettern nicht in die Hosentasche.

6. Nur im Stehen sichern!



Nur im Stehen bist du beweglich und kannst ausreichend schnell auf deinen Kletterpartner reagieren. Niemals im Sitzen oder Liegen sichern. Sichere immer „Seil auf Tuchfühlung“. Kein Schlappseil!

7. Nicht übereinander klettern!



Im Falle eines Sturzes kann der untere Kletterer erheblich verletzt werden. Prüfe vor dem Einstieg in die Route:
- ob der potentielle Sturzbereich deiner gewählten Route frei ist,
- dass dir kein anderer Kletterer in die Quere kommen kann.

8. Sturzzonen meiden!



Vermeide den Aufenthalt in der Sturzzone unterhalb des Kletterers. Achte auf deine richtige Position als Sicherungspartner.

9. Langsam ablassen!



Schnelles Ablassen ist gefährlich und hat nicht selten schwere Verletzungen zur Folge. Langsames und gleichmäßiges Ablassen vermeidet unnötige Gefahrensituationen. Achte beim Ablassen auf freien „Landeplatz“ für deinen Kletterpartner.

10. Kein Toprope-Klettern an Zwischensicherungen!



Benutze beim Toprope-Klettern zur Sicherung ausschließlich die dafür vorgesehenen Umlenkpunkte. **Beim Topropen an der Umlenkung immer zwei gegeneinander gestellte Karabiner oder einen Schraubkarabiner benutzen.**

11. Niemals Seil auf Seil!



Gefahr: Durch Reibung zweier Seile aufeinander entsteht Hitze, die jedes Kunstfaserseil zerstört. Denke daran, dass diese Zerstörungen nicht immer von unten sichtbar sind.

12. Immer alle Karabiner einhängen!



Nutze immer alle Zwischensicherungen! So vermeidest du plötzliche gefährliche Situationen. Bedenke: Ein Griff kann sich drehen oder brechen.

13. Korrekter Standort beim Sichern!



Der richtige Standort beim Vorstieg-Sichern ist seitlich unterhalb des Kletterers, nahe der Wand. Nur so vermeidest du, im Falle eines Sturzes an die Wand gezogen zu werden. **Faustregel:** 1 m weg von der Wand + 1 m aus der Falllinie.

14. Nicht barfuß klettern!



Barfuß, in Socken oder mit Straßenschuhen klettern ist unhygienisch und nicht erlaubt. Auch du erwartest eine saubere Anlage.

Warum KLEVER-Card?



- Nachweis für die Teilnahme an einem fundierten Kurs nach den Richtlinien des Kletterhallenverbandes e.V.
- Registrierte Nachvollziehbarkeit der Ausgabe der Karten
- Einheitlicher Beleg für den Zugang zu allen künstlichen Kletteranlagen
- Persönlicher Sachkundenachweis, kein „Gießkannen-Zertifikat“

www.kletterhallenverband.de

Kleines Kletterhallen-Brevier



15. Langes Haar zusammenbinden!!



Lege Ringe, Uhren und lange Ketten vor dem Klettern ab. Lange Haare unbedingt zusammenbinden, sie können eingeklemmt werden. Gegenstände, die herunter fallen können, wie z. B. Handys, gehören nicht in die Hosentasche.

16. KLEVER klettern!

Lass dich ausbilden! Richtig sicher wirst du erst durch eine fundierte Ausbildung.

Frag in deiner Kletthalle nach der KLEVER-Card als Nachweis für eine umfassende Ausbildung.

BEDENKE: „Abgucken“ hilft nicht, wenn es um deine Sicherheit oder die deines Kletterpartners geht.



Riesenauswahl an Kletterführern, alpiner Literatur, Kalendern, DVD's und mehr
jetzt online bestellen:
www.tmms-shop.de

Sicherheit im Fokus



Kletterhallenverband e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von:

